

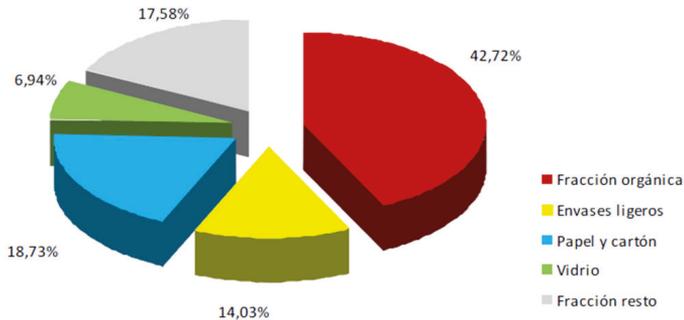
MANUAL DE COMPOSTAJE DOMÉSTICO Y COMUNITARIO



CAMPAÑA NUEVO CONTENEDOR PARA RESTOS ORGÁNICOS

RESTOS ORGÁNICOS EN LA BASURA URBANA

La legislación europea en materia de residuos, y los objetivos que se ha marcado para todos los países miembros, hace imprescindible que actuemos sobre la gestión de los residuos orgánicos. Como podemos ver, estos representan casi la mitad de los residuos que generamos en nuestros domicilios.



Por otro lado, es imprescindible que convirtamos nuestros residuos en nuevos recursos, aliviando un poco la presión a la que sometemos a nuestro planeta. Como veremos, los residuos orgánicos sirven, convenientemente tratados, para fertilizar nuestros suelos, esto es un ejemplo de lo que se llama **ECONOMÍA CIRCULAR**.

¿QUÉ ES EL COMPOST?

El compostaje es la descomposición de la materia orgánica por organismos descomponedores (bacterias, hongos) y por animales detritívoros, como lombrices y escarabajos que tiene como resultado un producto fertilizante y regenerador del suelo de alta calidad denominado **COMPOST**.

VENTAJAS

- REDUCES TUS RESIDUOS.
- FABRICAS TU PROPIO ABO-NO NATURAL.
- EVITAS UTILIZAR FERTILIZAN- TES QUÍMICOS.
- AHORRO DE AGUA.
- ENRIQUECE EL SUELO.
- DISMINUCIÓN DE LA HUELLA DE CARBONO EN LA ATMÓSFERA.
- CONViertes UN RESIDUO EN UN RECURSO.



FASES DEL COMPOSTAJE

El compostaje tiene tres fases diferenciadas:

01

FASE MESÓFILA

En esta fase se comienza el proceso del compostaje, aumenta la temperatura alcanzando unos 40°. No dura más de 8 o 10 días y es el arranque de todo el proceso. Para que se inicie, es imprescindible tener una masa crítica en la compostera, que supere el tercio de su volumen.

02

FASE TERMÓFILA

En esta fase, que puede durar entre 3 y 6 meses la temperatura llega a alcanzar los 70° e incluso superarlos. Durante la misma se genera un proceso de higienización del compost.

03

FASE DE MADURACIÓN

En esta última fase, el compost comenzará a enfriarse y a madurar, aumentando su calidad. Una vez terminada podrás retirar el fondo de la compostera y cribarlo para obtener un compost de primera calidad, listo para usar.



PARÁMETROS QUE INFLUYEN EN EL COMPOSTAJE

Para que nuestro compost sea de calidad y se haga en un tiempo razonable, es importante tener en cuenta algunas cosas.

01 LA TEMPERATURA

Los microorganismos que se encargan de realizar el compost necesitan unas temperaturas medias para desarrollarse, ni muy bajas ni muy altas. Por otro lado, el compost llega a superar los 70° en su fase termófila. Si es posible sitúa la compostera en semisombra, por ejemplo, debajo de un árbol o junto a un muro.



02 OXÍGENO

El compost es realizado por bacterias aerobias que necesitan del oxígeno para vivir. Por ello es necesario que la pila de compost no se encuentre muy apelmazada y por tanto debemos facilitar la entrada de aire mediante un aireador.



03 LA HUMEDAD

El desarrollo óptimo se encuentra sobre el 40% de humedad. Lo principal es que no se te quede seco, que pararía el proceso, o excesivamente húmedo, que lleva a problemas de pudriciones. Para ello puedes utilizar la regla del puño:



HÚMEDA (por encima del 60%)
Antes de abrir, la mezcla
escurre y chorrea.



SECA (por debajo del 40%)
La mezcla después de apretar
se abre y se desmorona.



ADECUADA (entre el 40% y
60%) La mezcla después de
apretar.

04 EL TAMAÑO DE LOS RESTOS

Es fundamental que los restos sean pequeños, ya que esto favorece mucho el trabajo de los descomponedores y se acelera el proceso. Pica los restos orgánicos un poco antes de tirarlos. El estructurante es imprescindible que tenga un tamaño de entre 2-3 cm. Por ejemplo, puedes utilizar restos de podas, pero necesitaras una trituradora para picarlos.



Por último, es importante que vigiles de forma regular el compost. Un maestro compostador es muy parecido a un cocinero. Estamos elaborando un producto que tarda tiempo en hacerse, pero necesita ser controlado con frecuencia. Cuando aprendas podrás ver que fácil es.

MATERIALES Y MEZCLAS

RELACIÓN CARBONO-NITRÓGENO C/N

Esta relación varía en función del material utilizado en el compostaje y se obtiene la relación numérica al dividir el contenido de C total sobre el contenido de N total de los materiales a compostar. Una buena relación es entre 15/1 y 35/1.

Por cada 6 volumen de orgánico hay que aportar 4 de estructurante.

Restos que aportan N

- Restos vegetales de cocina
- Restos de fruta
- Restos de hojas y plantas verdes
- Césped (en poca cantidad)
- Posos de café e infusiones
- Restos de comidas

Restos que aportan C

- Hojas secas
- Restos de poda adecuadamente triturados
- Paja
- Hierbas secas
- Cáscaras de frutos secos
- Cáscara de huevo
- Huesos
- Virutas de madera sin tratar

QUÉ COMPOSTAR Y QUÉ NO

SÍ



NO



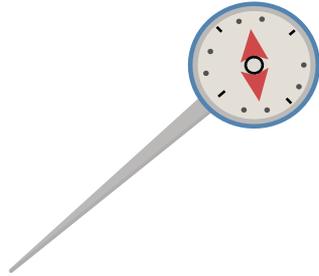
IMPORTANTE: debes evitar añadir ciertos restos que retrasan el proceso de compostaje como los restos de coníferas (Pino, ciprés, etc...), peladuras de cítricos, productos lácteos, etc...

MATERIALES Y EQUIPO

Es importante que dispongas de un lugar adecuado para realizar el compost: debe tener el suelo de tierra, disponer de más de 25 m² y si es posible colocar el compostador en semisombra. Para ello necesitaras:



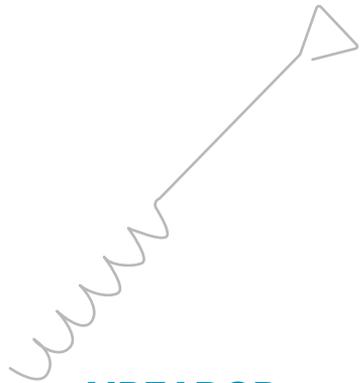
COMPOSTADORA



TERMÓMETRO



CRIBA



AIREADOR

COMPOSTAJE DOMÉSTICO

En el compostaje doméstico, depositamos nuestros residuos directamente en la compostera.

Recoge tus restos en el cubo pequeño y trocea un poco los restos antes de tirarlos.



OPERACIONES PARA REALIZAR



Cada vez que vayas a la compostera deberás hacer lo siguiente:

01 Recoge tus restos en el cubo, y llévalos al nodo de compostaje de tu comunidad.

02 Deposita los residuos en la compostera primera, sin la bolsa y repartidos.

03 Toma estructurante del cajón y cubre tus restos con una cantidad ligeramente inferior a la que has añadido de residuos.

04 Puedes removerlos un poco para que se mezclen con la horca o pala.

05 La persona que sea responsable del nodo se encargará de controlar la humedad y la temperatura del mismo.

06 Recuerda cerrar las composteras y la puerta con llave.

COMPOSTAJE COMUNITARIO

Si no disponemos en nuestro domicilio de las condiciones necesarias para poder compostar nuestros restos, tenemos la opción del compostaje comunitario. Nuestro Ayuntamiento puede habilitar un espacio adecuado para el compostaje comunitario. Este espacio, se encuentra cerrado y solo pueden acceder a él las familias que lo han solicitado y han recibido la formación, recibiendo una llave para el acceso a la hora de llevar sus restos orgánicos.

Estos nodos de compostaje están siempre supervisados por técnicos municipales que velan por las buenas prácticas en el uso de los mismos y asesoran técnicamente a los usuarios.



TRILLIZAS

En nuestro caso disponemos de tres composteras de 1 m³ y un contenedor de 400l de estructurante, que siempre encontraremos lleno.

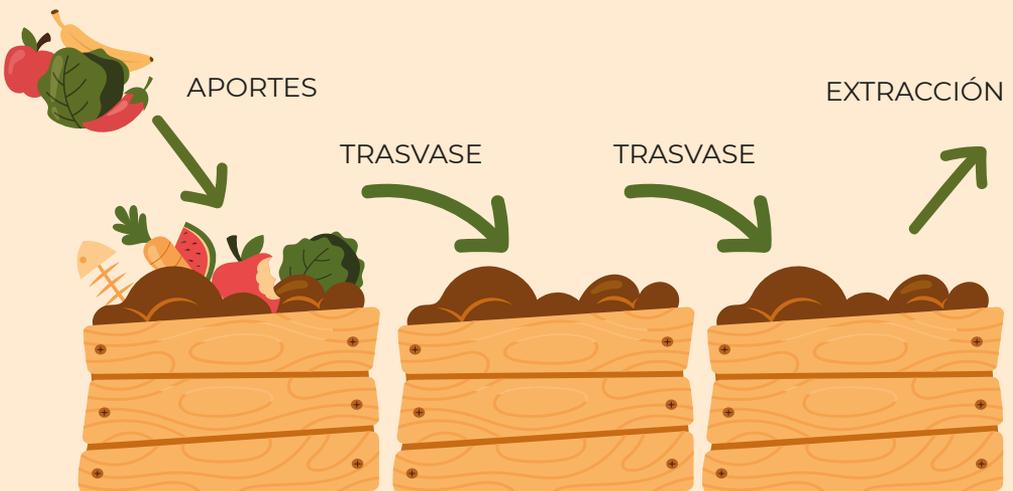
Los usuarios depositaran sus restos siempre en el **CONTENEDOR NÚMERO UNO**.

Cuando este se llene, se pasará su contenido al **CONTENEDOR 2**, y los usuarios continuaran depositando los restos en el contenedor 1.

Una vez lleno este de nuevo, **EL CONTENIDO DEL CONTENEDOR 2 SE PASA AL 3** para que madure y el del uno pasaría a ocupar el 2 de nuevo.

DE ESTA FORMA SIEMPRE TENDREMOS EL CONTENEDOR 1 PARA DEPOSITAR LOS RESTOS, EN EL 2 SE ESTÁ HACIENDO EL COMPOST Y EN EL 3 SE ENCUENTRA AFINANDO O MADURANDO EL MISMO.

El resto del manejo es similar a lo dicho anteriormente en el compostaje doméstico.



PROBLEMAS Y SOLUCIONES EN EL COMPOSTAJE

A la hora de elaborar compost nos podemos encontrar algunas dificultades, aunque sin ponemos el suficiente cuidado no será frecuente. Algunas de estas son:



DEMASIADA HUMEDAD: puede ser por exceso de riego o lluvia. Debemos de orear el mismo.

MUY SECO: debido a abandono, falta de riego, etc... Es necesario regar y aportar materiales ricos en N.



OLOR A PODRIDO: falta de oxígeno y/o exceso de humedad. Es necesario airear y en ocasiones añadir estructurante.

OLOR A AMONIACO: falta de estructurante y exceso de humedad. Añadir estructurante y orear de forma suficiente.



PRESENCIA DE MOSCAS: los restos no se encuentran cubiertos con estructurante y/o la compostera está abierta.

APARICIÓN DE LARVAS: suele ser mosca común y por exceso de humedad. Debemos orear y añadir estructurante.



PRESENCIA DE ROEDORES: en invierno, en ocasiones, pueden aparecer atraídos por el calor, pero es fácil de evitar.

Recuerda si no sabes que te pasa en tu compost, en consultar sin compromiso con tu asesor técnico.

REGISTRO DE DATOS Y CONTROL

Durante el proceso del compostaje se eleva la temperatura del mismo, de forma que se auto higieniza, haciendo desaparecer bacterias como la *Escherichia coli* y otras.

Para asegurarnos, en la fase termófila de nuestro compost, debemos de tomar las temperaturas en su interior con el termómetro. El compost obtenido deberá estar higienizado, para lo cual se asegurará que en el proceso de maduración se han alcanzado los 55°C, como mínimo durante 14 días consecutivos.

Por ejemplo de, en el caso de la **salmonela**, la podemos eliminar con una temperatura de 55° mantenida durante 1h.

USOS DEL COMPOST

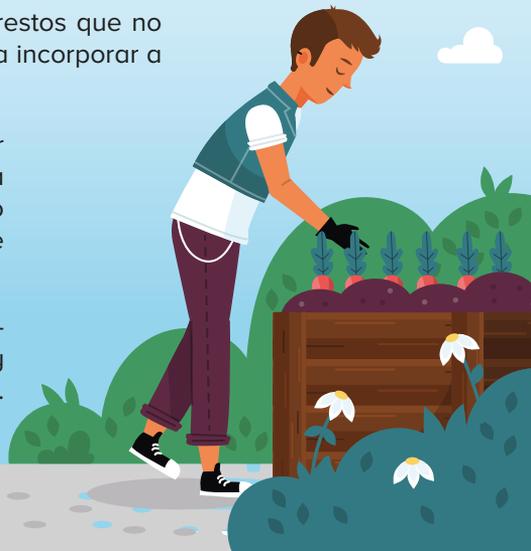
Una vez pasado entre 4 y 6 meses obtendremos un compost semi maduro y, si lo dejamos hasta 8 o 12 meses, obtendremos un compost maduro de gran calidad.

El compost semi maduro se puede utilizar para acolchar plantas y frutales, y teminarará de madurar en el suelo. Por el contrario, el compost maduro lo utilizaremos, mezclándolo con la capa superficial de la tierra, como una enmienda, aumentando la fertilidad de nuestro suelo.

Solo tienes que sacarlo y cribarlo. Los restos que no pasen por la criba los debes de volverlos a incorporar a la compostera.

¡Enhorabuena! Ya has obtenido tu primer compost, si sigues repitiendo el proceso, cada pocos meses tendrás un excelente producto para mejorar la fertilidad de tu huerto o de tus plantas de casa.

Para poderlo utilizar solo tienes que repar-tirlo superficialmente en el lugar escogido y mezclarlo ligeramente con la tierra superficial.





FORMULARIO COMPOSTAJE
DOMÉSTICO Y COMUNITARIO

Más información:

✉ tielmes-valdilechacomposta@bancales.com



611 75 01 46

Whatsapp



MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



MANCOMUNIDAD
TIELMES - VALDILECHA